



Dame & Van Doorn  
Re-integratie & Training



## Resultaten

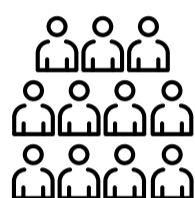
# STAP training

## Gooise Meren Groep 1 en 2

gemiddeld:

# 8,7

# 11



**Aantal deelnemers  
STAP training  
2021 tot 18-08-2021**

### Feiten rondom de STAP training

- Start STAP training, 6 januari 2021
- Afsluiting STAP training, 18 augustus 2021
- 18 keer online training (108 uur)
- 7 keer fysieke training (36 uur)
- 153 koppen koffie
- 88 koekjes
- 5 Paracetamol
- 1 lekke band

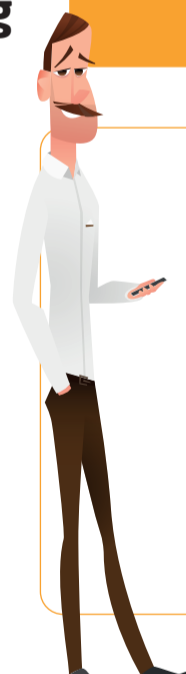


### Aantal deelnemers uit deelnemende gemeenten

Bussum	7
Naarden	2
Muiden	2

### Beoordeling STAP training

- “ Jullie niet aflatende, oordeelloze houding heeft mij geïnspireerd. ”
- “ Sinds de STAP training weet ik beter wat ik wil doen. ”
- “ Ik heb richting gekregen in mijn leven op verschillende gebieden, zoals werk maar ook hoe ik het beste kan zeggen wat ik wil. ”



Er is al langer gebleken dat de methode die we in de STAP training gebruiken, effectief is voor mensen met somberheidsklachten, angsten en verslaving. In 2021 zijn er weer diverse onderzoeken gedaan die aantonen dat de ACT methode effectief blijkt in het vergroten van de kwaliteit van leven, alsook van psychologische flexibiliteit.

De aangetoonde effectiviteit van ACT blijft dus gestaag groeien!

### Vervolg n.a.v. de STAP training

- gestimuleerd naar betaalde arbeid 2
- toe aan betaalde arbeid 4
- toe aan vrijwilligerswerk 1
- BBL traject 1
- onderzoek zelfstandig ondernemen 1
- aanvraag beoordeling arbeidsvermogen 1
- beoordeling sociaal medisch advies 1

### Resultaat Hexaflex

